

Pressemitteilung vom 18.03.2018

## Herzkissen ein Hit bei den Senioren

**Das Seniorenstift St. Katharina in Treis-Karden ist offizielle Außenstelle der Aktion Herzkissen Rhein-Mosel-Lahn**

**Treis-Karden** – Die Freiwilligen der Aktion Herzkissen nähen Kissen in Herzform, die Frauen nach einer Brust-OP helfen sollen, den Druckschmerz, zum Beispiel beim Schlafen, zu lindern. Das Projekt, das im Jahr 2006 von einer dänischen Krankenschwester gestartet wurde, hat inzwischen auf der ganzen Welt Unterstützer gefunden, so auch die Bewohnerinnen und Bewohner des Seniorenstifts St. Katharina in Treis-Karden. Seit Januar ist die Herzkissennähgruppe des Seniorenstifts nun eine offizielle Außenstelle der Aktion, das Seniorenzentrum St. Hedwig in Cochem unterstützt das Projekt ebenfalls.

Seit mehr als sechs Monaten nähen die Bewohnerinnen und Bewohner des Seniorenstifts St. Katharina in Treis-Karden bereits Herzkissen zugunsten von Frauen, die an Brustkrebs erkrankt sind. Nachdem das Projekt im September von Alexandra Weber, der Gründerin der Herzkissengruppe Rhein-Mosel-Lahn, vorgestellt wurde, machten sich die fleißigen Näher und Näherinnen begeistert an die Arbeit. Im Januar besuchten einige von ihnen dann die Tagesstätte der Barmherzigen Brüder in Mayen, um dort zum ersten Mal offiziell ihre Kissen abzuliefern. Mitarbeiter und Klienten der Tagesstätte, die ein Treffpunkt für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen ist, engagieren sich ebenfalls bei der Aktion und haben eine Sammelstelle für Herzkissen eingerichtet. Die Kissen werden dort eingeschweißt und gelagert, um sicherzustellen, dass sie keimfrei sind, wenn sie als Spenden an die umliegenden Krankenhäuser verteilt werden.

Die nächste Nähaktion ist bereits geplant. Am Montag, den 25. März, treffen sich Bewohner, Bewohnerinnen, Helfer und Freiwillige im Seniorenstift St. Katharina, um gemeinsam an dem Projekt zu arbeiten. Wer mitmachen möchte, ist dabei herzlich willkommen, auch über Stoffspenden freut sich die Gruppe.

*Das Seniorenstift St. Katharina ist eine Einrichtung der Marien-Gruppe. Hierzu gehören in der Region das Marienkrankenhaus Cochem, das Medizinische Versorgungszentrum Cochem-Zell (VitaMed GmbH), die Physio-, Ergo- und Sporttherapiepraxis astralvital Cochem sowie das Seniorenzentrum St. Hedwig in Cochem.*

[www.seniorenstift-st-katharina.de/](http://www.seniorenstift-st-katharina.de/)

*Die Idee für die Herzkissen wurde 2006 von der dänischen Krankenschwester Nancy Friis-Jensen aus den USA mitgebracht. Mittlerweile gibt es auf der ganzen Welt „Heart Pillow Projects“. Seit 2011 näht auch die Gruppe „Herzkissen Rhein-Mosel-Lahn“ in Braubach und spendet die Herzen an Krankenhäuser im nördlichen Rheinland-Pfalz. Wer die Aktion unterstützen möchte, kann – auch ohne Vorkenntnisse – mitnähen, Kissen stopfen oder helfen. Weitere Informationen dazu bekommen Sie online unter: [www.HerzkissenRheinMoselLahn.blogspot.de](http://www.HerzkissenRheinMoselLahn.blogspot.de).*

---

**Presse-Kontakt:**

**Seniorenstift St. Katharina** – Kristina Wunderlich – Telefon: 030/77 20 90 69 – Email: [presse@mariengruppe.de](mailto:presse@mariengruppe.de)